



Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Карновар
 А.И. Лукокова/
 2020г.

**План спортивно-массовых, физкультурно – спортивных мероприятий
 МБОУ СОШ села Карновар
 на 2020 - 2021 учебный год**

Дата, место проведения	Наименование мероприятия	Участники	Ответственные
01.09.2020- 13.09.2020	Планирование работы. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д., Абузярова Г.Н.
26.08.2020- 28.08.2020	Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	1-11 классы	Ответственная за воспитательную работу
11.09.2020- 15.09.2020	Дни Здоровья с выездом на природу, проведением спортивных соревнований: 1-4 классы - конкурс- выставка «В здоровом теле здоровый дух!». 5-11 классы- сочинение и чтение речёвок про школу в стихотворной форме с использованием предлагаемых слов.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
19.09.2020	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации-2020»	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
25.09.2020	Тесты Губернатора.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
Сентябрь	Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
Сентябрь	Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». - Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоовозвращающих элементов.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д., Абузярова Г.Н.
До 01.10.2020	Сбор информации о занятости учащихся в объединениях дополнительного образования	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д., Абузярова Г.Н.
03.10.2020	Легкоатлетический кросс.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
05.10.2020- 16.10.2020	Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: "Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью"	9-11 классы	Классные руководители
Октябрь	Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	8-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.

До 23.10.2020	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
30.10.2019	Спортивные состязания.	5-6 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
Октябрь	Легкоатлетический кросс	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
Ноябрь	Посещение занятий объединений дополнительного образования	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
Ноябрь	Оформление стенда «Гордость школы»	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
20.11.2020	Соревнования по шашкам и шахматам	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
27.11.2020	Богатырские игры.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
01.12.2020- 04.12.2020	Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Экзамены без стресса», «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д.	1-11 классы	Классные руководители
20.11.2020	Соревнования по настольному теннису	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
Декабрь	Конкурс плакатов «Спорт - лучшая профилактика простудных заболеваний»	1-7 классы	Классные руководители
Декабрь	Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек»	8-11 классы	Классные руководители
Январь, каникулы	Лыжные гонки.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
09.01.2021	Акция «Зимние забавы»	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
15.01.2021	Соревнования по настольному теннису.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
22.01.2021	Соревнования по баскетболу.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
12.02.2021	Акция «Подтянись!»	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.

19.02.2021	Спортивный праздник, посвященный ко Дню защитника Отечества.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
26.02.2021	Соревнования по волейболу.	8-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
05.03.2021	Спортивный праздник, посвященный к Международному женскому дню	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
19.03.2021	Соревнования по настольному теннису.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
26.03.2021	Папа, мама, я – спортивная семья.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
09.04.2021	Соревнования по мини-футболу.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
16.04.2021	Акция «Стартуем вместе».	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
07.05.2021	Легкоатлетическая эстафета, посвященная ко дню Победы.	1-11 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.
15.05.2021	Соревнования по правилам дорожного движения «Безопасное колесо»	5-8 классы	Арифуллин Р.М., Хаметов Х.Д.